

Lämminvesivoimistelut
Kangasalan uimahalli Kuuhu
Kirkkojärventie 4, 36200 Kangasala



Tampereen Seudun
Selkäyhdistys

www.tamselka.fi

Lämminvesivoimistelu on tarkoitettu kaiken ikäisille aikuisille, myös työssä käyville auttamaan arjen toiminnoissa. Vaihteleva veden vastus lisää monipuolisesti liikkeen tehokkuutta. Samalla vesi pehmentää liikkeen voimaa, rasitusvammat ovat harvinaisia, että vedessä liikkeet ovat huomattavasti helpompia suorittaa.

Kangasalan uimahalli Kuuhuun on maksettava sisäänpääsy!

Kangasalan uimahalli Kuuhu

Ryhmä I ajalla: **9.9. – 16.12.2020**

Ohjaaja: Fysioterapeutti Henna Suvanen
Yhteyshenkilö: Henna Suvanen
Puhelin: 044 345 4569
S-posti: [henna.suvanen\(a\)fysios.fi](mailto:henna.suvanen(a)fysios.fi)
Aika: Keskiviikko klo 18.00 – 18.45
Syyskausi: 15 kertaa x 45 min.
Kausihinta: 85,00 € (à 5,70 €)
Maksuviite: 1562



Ryhmä II ajalla: **11.9. – 18.12.2020**

Ohjaaja: Liikunnanohjaaja Leena
Järvisalo
Yhteyshenkilö: Leena Järvisalo
Puhelin: 050 345 1319
S-posti: lenujarvisalo@luukku.com
Aika: Perjantai klo 15.00 – 15.45
Syyskausi: 15 kertaa x 45 min.
Kausihinta: 75,00 € (à 5,00 €)
Maksuviite: 4462

Kuva: Uimahalli Kuohun
vesivoimistelusta

Kausimaksu suoritetaan yhdistyksen tilille, numeroon: **FI 38 5730 0820 0958 63**
Käytä maksaessasi liikuntaryhmän viitenumeroa, jonka löydät ryhmän lisätiedoista.

Kausimaksun voit hoitaa myös suoralla sähköisellä palvelulla, **ePassi –verkko-maksulla**.
Käytä maksaessa liikuntaryhmän viitenumeroa, jonka löydät ryhmän lisätiedoista.
Äkillisen sairastumisen tai muun esteen vuoksi johtuvan ryhmästä poissaolon voit korvata
käymällä toisessa, hinnaltaan samanarvoisessa liikuntaryhmässä.

Tervetuloa!