

# Yleisöluentotilaisuudet Syksy 2023 Tervetuloa !



Tampereen Seudun  
Selkäyhdistys

**Aika:** klo 18:00 – 19:00  
**Paikka:** Tampereen seudun työväenopisto,  
Sampola auditorio  
Sammonkatu 2, 33540 Tampere



**Aika:** 19.9.2023 **Tiistai** Sampolan auditorio, **striimaus**  
**Luennoitsija:** Ulla Siljamäki-Ojansuu, Ravitsemusterapeutti  
**Aihe:** Ravitsemuksesta terveyttä, toimintakykyä ja iloa  
**Järjestäjät:** Pirkanmaan Luustoyhdistys ry  
Tampereen Seudun Selkäyhdistys ry



**Aika:** 3.10.2023 **Tiistai** Sampolan auditorio, **striimaus**  
**Luennoitsija:** Veli-Matti Talonen, Fysioterapeutti valmentaja & sporthimestari,  
UKK-instituutti ja Terve urheilija -hanke  
**Aihe:** Nuorten urheilijoiden yleisimmät selkävammat  
ja niiden hoito

**Aika:** 21.11.2023 **Tiistai** Sampolan auditorio, **striimaus**  
**Luennoitsijat:** Jarkko Pekkala, Fysioterapeutti ja  
Reetta Kuntonen-Petäjaniemi, Kuntoutuksen ja  
psykososiaalisen tuen vastuualue,  
TAYS keskussairaala Pirkanmaan hyvinvointialue.  
**Aihe:** Kehollisuus ja kipu



**Yleisöluentotilaisuudet** Sampolan auditoriosta lähetään suorana verkossa  
eli livestriimataan, jolloin luentoa on mahdollista seurata myös etänä,  
mm. tvn, tietokoneen, tabletin tai puhelimen välityksellä.

**Yleisöluentotilaisuudet**, Tampereen Seudun Selkäyhdistyksen kotisivuilta löytyy suora linkki  
luentotilaisuuksiin <https://www.youtube.com/channel/UCoygwu25T14UjI0IUUV2oYBA>  
Katsot ja kuuntelet helposti luennot verkosta.

**Yleisöluentotilaisuudet** toteutetaan yhteistyössä Tampereen seudun työväenopiston  
kanssa ja ovat kaikille avoimia, sekä maksuttomia, auditorioon on esteetön liikkuminen.

**Yleisöluentotilaisuudet** ovat katsottavissa luennoitsijan kirjallisella sopimuksella,  
Tampereen seudun työväenopiston sivuilta.